

GUIA

¿Cómo estimular a
mi hij@ para que comience a
hablar?



10 CONSEJOS PARA PADRES DE NIÑOS QUE HAN COMENZADO A UTILIZAR PALABRAS SUeltas O A ARMAR

1

ESTAR CARA A CARA

Intenta estar a la misma altura física con tu hijo. Cuando estás cara a cara, él sentirá que estás más interesado en lo que dice.

2

SI INTENTA HABLAR NO ES NECESARIO CORREGIR

Responde a las palabras mal pronunciadas o errores gramaticales repitiendo la palabra o frase de la forma correcta. No necesitas corregir ni pedir que el niño repita. Es importante que escuche los sonidos de las palabras sin ser corregido. Así se sentirá apoyado y podrá tener información que necesita para aprender la forma correcta de las palabras (por ejemplo: si dice "tato", le puedes contestar "se te salió el zapato!").



ALENTAR

Cuando comienza a usar palabras podemos ver los primeros intentos de lenguaje en los juegos. Fomenta el juego simbólico, o sea usar objetos en su función real (por ejemplo: alimentos y platos de juego, animales de peluche y medios de transporte). Dale los objetos, observa cómo él los utiliza y únete al juego utilizando los juguetes como objetos reales. No lo dirijas!



ANTE LA DUDA, IMITAR

Si no estás seguro cómo comenzar a interactuar con tu hijo, imita sus acciones y sonidos. Si está jugando con una muñeca, ponte a jugar con otra, o si está haciendo el sonido de un helicóptero únete haciendo el mismo sonido.

5 HACER TU MEJOR ADIVINANZA CUANDO NO LO ENTIENDES

Cuando no puedas entenderle qué está diciendo, observa el contexto y lo que está mirando, luego haz tu mejor adivinanza! Si no logras adivinar, intenta imitar lo que está diciendo; así tu hijo podría detectar que intentas entender y repetirá su mensaje.

6 PREGUNTAR DANDO OPCIONES DE RESPUESTAS PARA QUE EL NIÑO UTILICE PALABRAS

Ofrece alternativas entre dos objetos (por ejemplo: quieres agua o jugo?). De esta manera, el niño podrá recibir el modelo de palabra y le será más fácil utilizarla para responder.

7 UTILIZAR LAS RUTINAS FAMILIARES DIARIAS COMO OPORTUNIDAD

Las rutinas pueden aportar gran cantidad de elementos de lenguaje, desde “partes del cuerpo” al momento del baño para ampliar vocabulario como también instancias que le permitan al niño desarrollar habilidades comunicativas e incentivar su comunicación. Usar el “boicot” para que el niño intente reparar la situación (por ejemplo: usar el cepillo de dientes para peinarlo, y luego decir “ups! me equivoqué” frente a la corrección por parte del niño).

8 ESPERAR QUE OCUPE NUEVAS PALABRAS ALGUNAS VECES

Es posible que ocupe nuevas palabras en algunas situaciones y no en otras, paciencia pues esa nueva palabra puede tardar en incorporarse al vocabulario. Siempre motivarlo y responder a sus intentos de comunicación (verbal o no verbal).

9

USAR GESTOS AL HABLARLE

Los gestos son importantes en la comunicación, pueden ayudarlo a entender mejor lo que estás diciendo. Cuando les des instrucciones apoya lo verbal señalando el objeto (por ejemplo: “guarda tus juguetes” mientras señalas los juguetes repartidos en el suelo).

10

CUANDO DIGA UNA PALABRA EXPANDE SU MENSAJE

Cuando diga 1 o 2 palabras, puedes ayudarlo “expandiendo su mensaje”. Esto se hace tomando lo dicho por el y convirtiéndolo en una oración (por ejemplo: “ato vouvouo”; “si los bomberos van a apagar un incendio”). De esta manera está aprendiendo a formar oraciones lo cual será el siguiente paso.

Recuerda que siempre debes consultar a un especialista si tu hij@ presenta aparición tardía en el desarrollo del lenguaje!
Una intervención temprana



Inself.cl



Inself



_Inself

www.inself.cl